



PENTATHLON

COURSE EN ARMES
PISTOLET LASER
DISQUE
JAVÉLOT
SAUT AVEC HALTÈRES

UNE ANIMATION
ACTA EVENTS





ACTA : NON VERBA !

Issue de la pratique du pentathlon moderne et du pentathlon grec, cette animation sportive permet d'associer effort physique, concentration et précision mais aussi découverte de l'histoire des J.-O.

Organisation des ateliers sur mesure. choisissez vos épreuves 2, 3, 4 ou 5.

Par groupe d'une douzaine maximum et sous la direction d'un animateur spécialisé, faites découvrir des disciplines originales !

Un concours clôture la session permettant à chaque équipe de défendre ses couleurs.

Unir leurs forces leur permettra de se rapprocher de la victoire !

Déroulement :

Constitution des équipes (4 maxi) de 12 joueurs (environ).

Un plan de parcours est distribué à chaque équipe

Un animateur donne des conseils et oriente les participants sur chaque épreuve.

Des points sont comptabilisés à la fin de chaque atelier.

Le total des points à la fin des animations désigne l'équipe victorieuse.

L'équipe d'Acta Events : de 2 à 4 animateurs spécialisés.

Ils encadrent chacun un groupe d'une douzaine de participants.

Toutes les équipes passent sur chaque atelier.





Logistique, organisation et tarifs.

Les ateliers : durent entre 15 et 60 minutes.

Course en armes. Les équipes découvrent le *diaulos*, course des J.-O. grecs qui pouvait se réaliser avec le grand bouclier *aspis* du guerrier grec. Il s'agit d'un aller-retour avec contournement d'un piquet. Course très tactique et physique, elle procure rapidement de vraies sensations.

Espace minimum 15 m sur 5 m.

Maximum 12 personnes.

Pistolet laser. Épreuve qui symbolise le tir de duel, elle se réalise avec des pistolets agréés par l'IUPM (Fédération Internationale de Pentathlon Moderne). Sans danger, cette épreuve est addictive et fun. Les participants sont amenés à faire leurs premiers tests au pas de tir à 5 m.

Espace minimum 5 m sur 4 m.

Maximum 12 personnes.

Le combiné. Les 2 premiers ateliers se combinent à merveille pour réaliser un concours avec la réalisation de 3 courses (*diaulos*) et 3 tirs à 5 m. A l'image du laser-run du pentathlon moderne, le combiné rencontre un franc succès. Rires et engagement garantis !

Espace minimum 20 m sur 5 m.

Maximum 12 personnes.

Saut en longueur avec haltères. Discipline du pentathlon grec, le saut en longueur avec haltères demande un effort physique non négligeable. Il s'agit de réaliser un pentabond sans élan avec un haltère de 1,5 kg dans chaque main.

Espace minimum 17 m sur 2 m.

Maximum 12 personnes.

Lancers du disque et du javelot. Avec le saut, ces disciplines représentent la triade du pentathlon grec. Elle renvoie aux images connues des athlètes grecs, discobole, Zeus lanceur de foudres, ... Ces 2 ateliers demandent, pour des raisons de sécurité, un espace d'animation plus important.

Espace minimum 30 m sur 15 m.

Maximum 12 personnes.

Tous ces ateliers peuvent se combiner avec les autres activités d'Acta Events



Logistique, organisation et tarifs.

Les espaces d'animation :

Toutes les activités peuvent se faire en intérieur et en extérieur. Les ateliers peuvent être positionnés dans l'optique de créer un parcours ludique.

Les tarifs :

Pour un groupe jusqu'à 25 personnes.

2 ateliers : 600 euros HT la prestation (env. 2h).

3/4 ateliers : 800 euros HT la prestation (env 3-4h).

5 ateliers : 1000 euros HT la prestation (env 5h).

Pour un groupe de 25 à 50 personnes.

2 ateliers : 800 euros HT la prestation (env. 2h).

3/4 ateliers : 1000 euros HT la prestation (env. 3-4h).

5 ateliers : 1200 euros HT la prestation (env 5h).

Pour un groupe de plus de 50 personnes ou pour des journées combinées : nous contacter.

ACTA EVENTS

une marque ACTA sarl

rue des anciens combattants

30300 BEAUCAIRE

www.acta-events.com

www.acta-archeo.com

brice@acta-events.com

04 66 19 36 20

06 21 88 94 37

TVA FR 82 489 216 177

licence spectacle 2- 1027763

